

III INFORME RECUPERACION NUTRICIONAL

Año de Convocatoria: 2023

Asociado: Fundación Tiempo Feliz

Teléfono: 035-3512416

Dirección de correo electrónico: recuperacionnutricional@fundaciontiempofeliz.org

Convenio de asocio No. : 202301118

Nombre del Proyecto: Programa de recuperación nutricional NUTRIENDO VIDAS

Descripción del proyecto: AUNAR ESFUERZOS TÉCNICOS, ADMINISTRATIVOS Y FINANCIEROS PARA DESARROLLAR EL PROGRAMA DE RECUPERACIÓN NUTRICIONAL EN 11 MUNICIPIOS DEL DEPARTAMENTO DEL ATLÁNTICO. CELEBRADO ENTRE EL DEPARTAMENTO DEL ATLÁNTICO Y FUNDACIÓN TIEMPO FELIZ. IDENTIFICACIÓN: NIT. 900.631.920-

País de Ejecución: Colombia

Departamento: Atlántico (Puerto Colombia, Soledad, Ponedera, Baranoa, Palmar, Usiacuri, Galapa, Polonuevo, Sabanalarga, Sabanagrande, Santo Tomas)

Fecha de inicio del proyecto: 27/03/2023

Fecha de conclusión del proyecto: 08/09/2023

INFORME III CORRESPONDIENTE AL PERIODO DE JULIO-AGOSTO

FASE 2: ESTRATEGIAS DE INTERVENCIÓN INTERDISCIPLINARIA

En la Fase dos (2) de intervención, la Fundación Tiempo Feliz y su programa de Recuperación Nutricional actuarán como un actor articulador, el cual brindará una atención complementaria para los niños y niñas de 1 a 5 años 11 meses, madres gestantes y lactantes, que se encuentren con desnutrición aguda moderada o Riesgo de desnutrición, delgadez o bajo peso para la edad gestacional.

Desde el Programa Nutriendo Vidas en el periodo del mes de julio-agosto se presenta a continuación la población en atención discriminada en la siguiente tabla:

MUNICIPIO	NIÑOS	GESTANTES	LACTANTES	TOTAL
USIACURI	19	4	6	29
BARANOA	13	5	9	27
GALAPA	15	3	9	27
PUERTO COLOMBIA	19	3	6	28
SOLEDAD	14	1	7	22
SABANAGRANDE	12	5	5	22
SANTO TOMAS	12	3	5	20
POLONUEVO	13	1	8	22
PALMAR	11	3	7	21
PONEDERA	14	1	8	23
SABANALARGA	23	3	8	34
TOTAL	165	32	78	275

INTERPRETACION: La tabla anterior muestra la distribución actual por cada Municipio, de la población admitida en el programa de recuperación nutricional con (32) Gestantes 78(Lactantes) (165) Niños/as.

En este ciclo contamos con 275 beneficiarios distribuidos de la siguiente manera:



Inicialmente teníamos 55 gestantes, pero 23 gestantes han dado a luz y han pasado a lactantes, para un total de 78 lactantes.

Para el mes de Julio y agosto se desarrollaron actividades enfocadas a al proceso de intervención que contempla las siguientes actividades:

2.1 ENTREGA DE MERIENDA INDUSTRIALIZADA

Los beneficiarios en esta fase, recibieron un refrigerio industrializado para consumo diario en el hogar, el cual será entregado por la Fundación Tiempo Feliz a través de su equipo interdisciplinario, de forma semanal para su consumo durante los 7 días de la semana y supervisado por la nutricionista asignada, discriminado de la siguiente manera:

Cronograma de entregas								
ENTREGAS	Julio				Agosto			
Merienda 12: 5 al 7 de julio								
Merienda 13: 12 al 14 de julio								
Merienda 14: 19 y 21 de julio								
Merienda 15: 26 al 28 de julio								
Merienda 16: 2 al 4 de agosto								
Merienda 17: 9 al 11 de agosto								
Merienda 18: 16 al 18 de agosto								

Para las entregas de las meriendas industrializadas se organiza una logística liderada por el equipo de nutricionista con el apoyo del equipo psicosocial y líderes comunitarios.

ENTREGA DE MERIENDAS INDUSTRIALIZADAS PROGRAMA NUTRIENDO VIDAS MARTES				
nº	Horario	MUNICIPIO	PUNTO DE ENCUENTRO	NUTRICIONISTA
1	7:30 a. m.	Usiacuri	Auditorio del Centro de Convivencia Ciudadana	Lisegis Santander
2	1030 a.m.	Baranoa	Biblioteca Pública Municipal Pedro Goenaga Oñoro	Leidy Alvear
3	1:00 p.m.	Galapa	Biblioteca Pública Municipal Álvaro Cepeda Samudio	Yuranis Sanjuan
4	3:30 p.m.	Puerto Colombia	Ciudadela de la Juventud	Sandra Santiago

ENTREGA DE MERIENDAS INDUSTRIALIZADAS PROGRAMA NUTRIENDO VIDAS MIERCOLES

nº	Horario	MUNICIPIO	PUNTO DE ENCUENTRO	NUTRICIONISTA
1	7:30 a. m.	Soledad	Parque la Arboleda	Lisegis Santander
2	1030 a.m.	Sabanagrande	Ludoteca	Ketty Figueroa
4	1:00 p.m.	Santo Tomas	Biblioteca municipal Joe Bolaños de La Hoz	Ketty Figueroa
4	3:30 p.m.	Polonuevo	Casa adulto mayor	Sandra Santiago

ENTREGA DE MERIENDAS INDUSTRIALIZADAS PROGRAMA NUTRIENDO VIDAS JUEVES

nº	Horario	MUNICIPIO	PUNTO DE ENCUENTRO	NUTRICIONISTA
1	7:30 a. m.	Palmar	Casa adulto mayor	Ketty Figueroa
2	9:00 a.m.	Ponedera	Casa adulto mayor	Lisegis Santander
4	1:00 p.m.	Sabanalarga	Auditorio del CDV	Leidy Alvear

Durante la primera entrega se obsequió a cada uno de los beneficiarios una canasta plástica que permita el almacenamiento de las meriendas entregadas en cada uno de los hogares, logrando de esta manera la preservación y menaje adecuado de las meriendas industrializadas. Durante las entregas realizadas se consolida el recibo a satisfacción de dicha entrega de la semana, mediante el registro de entrega de merienda industrializada.

(Anexo 4) [↓](#)

La logística de entrega se implementará de forma semanal bajo protocolos de seguridad e higiene que garanticen la inocuidad de los alimentos, por lo cual contará con la inspección de calidad requerida, en los siguientes fechas:

ENTREGA DE MERIENDAS INDUSTRIALIDAS								
MUNICIPIO	TOTAL	julio				agosto		
		5 al 7	12 al 14	19 al 21	26 al 28	2 al 4	9 al 11	16 al 18
USIACURI	29	203	203	203	203	203	203	203
BARANOA	27	189	189	189	189	189	189	189
GALAPA	27	189	189	189	189	189	189	189
PUERTO COLOMBIA	28	196	196	196	196	196	196	196
SOLEDAD	22	154	154	154	154	154	154	154
SABANAGRANDE	22	154	154	154	154	154	154	154
SANTO TOMAS	20	140	140	140	140	140	140	140
POLONUEVO	22	154	154	154	154	154	154	154
PALMAR	21	147	147	147	147	147	147	147
PONEDERA	23	161	161	161	161	161	161	161
SABANALARGA	34	238	238	238	238	238	238	238
TOTAL	275	1925	1925	1925	1925	1925	1925	1925
TOTAL PERIDO		7700				5775		
TOTAL		13.475						

2.2 ENTREGA DE COMPLEMENTO NUTRICIONAL

En esta fase se realiza entrega de complementos nutricional, para su ingesta diaria al 30% de los niños/as en el rango de edad de 1 a 5 años 11 meses, que se adicionara a una de las preparaciones en el día que consuma el niño/ niña en casa. Para la entrega de este complemento, se registrará la información en formato de entrega que permita evidenciar el recibido a satisfacción del producto y las indicaciones necesarias para su consumo, por parte de la nutricionista a cargo. A continuación, se discrimina el número de beneficiarios por municipios, que cumplen con las condiciones requeridas para su entrega.

Se adjunta link para verificación de información en <https://drive.google.com/drive/u/1/folders/1Dq6ykyfavZW6-nWv4UKoLWEohodgBJ08>

A continuación, se discrimina el número de beneficiarios por municipios, que cumplen con las condiciones requeridas para su entrega:

Municipio	N. de Pediasure (3° Entrega)		N. de Pediasure (4° Entrega)	
Usiacuri	6	(2 agosto 2023)	6	(23 agosto 2023)
Soledad	6	(3 agosto 2023)	6	(8 septiembre 2023)
Puerto Colombia	6	(2 agosto 2023)	6	(23 agosto 2023)
Polonuevo	5	(3 agosto 2023)	5	(8 septiembre 2023)
Sabanalarga	4	(4 agosto 2023)	4	(23 agosto 2023)
Baranoa	2	(2 agosto 2023)	2	(23 agosto 2023)
Galapa	4	(2 agosto 2023)	4	(8 septiembre 2023)
Ponedera	4	(4 agosto 2023)	4	(8 septiembre 2023)
Palmar	8	(4 agosto 2023)	7	(8 septiembre 2023)
Sabanagrande	1	(3 agosto 2023)	1	(8 septiembre 2023)
Santo Tomas	3	(3 agosto 2023)	3	(8 septiembre 2023)
TOTAL	49		49	

2.3 ENTREGA MENSUAL DE PAQUETE ALIMENTARIO

Durante estas acciones se cubrió el aproximadamente 50% al 60% de las necesidades de calorías y nutrientes diarias de los niños/as. Con el objetivo de favorecer el mejoramiento y mantenimiento de un estado nutricional adecuado, se suministra complemento nutricional de acuerdo al grupo de edad del beneficiario/a que incluye un conjunto de alimentos que contribuyen en el aporte calórico de los niños/as y mujeres gestantes y lactantes.

La Ración para preparar cubre del 70 % del Valor Calórico Total de la población de acuerdo a su edad teniendo en cuenta las Recomendaciones de Ingesta de Energía y Nutrientes- RIEN para la población colombiana.

La información puede ser validada en el anexo 4
https://drive.google.com/drive/u/1/folders/19OcnS_Ks2wx47WIBRSkITiy3R05Bh_YB

Municipio	Total de beneficiarios	Entrega de paquete Julio	Entrega de paquete Agosto
USIACURI	29	2 agosto 2023	23 de agosto 2023
BARANOA	27	2 agosto 2023	23 de agosto 2023
GALAPA	27	2 agosto 2023	(8 septiembre 2023
PUERTO COLOMBIA	28	2 agosto 2023	23 de agosto 2023
SOLEDAD	22	3 agosto 2023	(8 septiembre 2023
SABANAGRANDE	22	3 agosto 2023	(8 septiembre 2023
SANTO TOMAS	20	3 agosto 2023	(8 septiembre 2023
POLONUEVO	22	3 agosto 2023	(8 septiembre 2023
PALMAR	20	4 agosto 2023	(8 septiembre 2023
PONEDERA	23	4 agosto 2023	(8 septiembre 2023
SABANALARGA	34	4 agosto 2023	(8 septiembre 2023
TOTAL		275	275

Para dichas entregas se realiza registro de formato de entrega de paquete nutricional por municipio (anexo 4)
<https://drive.google.com/drive/u/1/folders/14I43WISEYiFxMYGhe3x9CpZtrM6ZJE2t>

2.4 TAMIZAJE NUTRICIONAL Y SEGUIMIENTO NUTRICIONAL

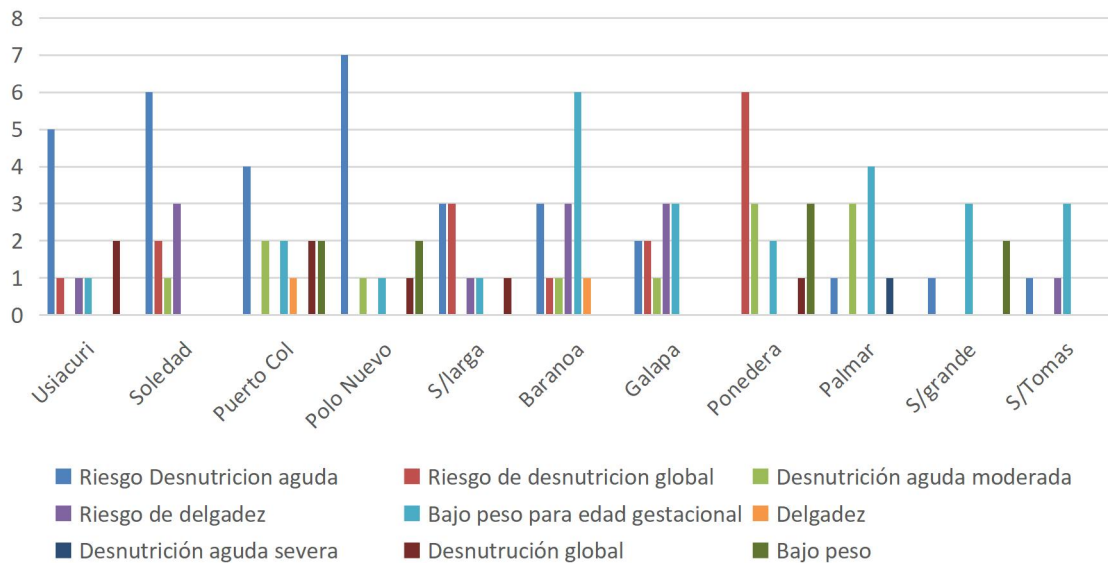
Esta acción se realizará de forma quincenal con toma de medidas antropométricas (Peso/talla/perímetro braquial) con el objetivo de identificar cambios en el estado nutricional. De acuerdo al seguimiento nutricional realizado a la población beneficiada, se realiza una asistencia ambulatoria que permita verificar el proceso de cada uno y de esta manera afianzar estrategias de intervención para lograr resultados positivos en las familias, este tamizaje se registra en formato sugerido para esta actividad (Anexo 6)
<https://drive.google.com/drive/u/1/folders/1UIYDRJBjyEIDhFHKDmWX93JT91nOpEkG>

Municipio	Total de beneficiarios	Tamizaje Nutricional	Activación de ruta
Usiacuri	29	28 de junio	10 beneficiarios (17 de mayo)
Soledad	22	29 de junio	12 beneficiarios (18 de mayo)
Puerto Colombia	28	28 de junio	14 beneficiarios (17 de mayo)
Polonuevo	22	29 de junio	12 beneficiarios (18 de mayo)
Sabanalarga	34	30 de junio	9 beneficiarios (12 de mayo)
Baranoa	27	28 de junio	15 beneficiarios (10 de mayo)
Galapa	27	28 de junio	12 beneficiarios (24 de mayo)
Ponedera	23	30 de junio	15 beneficiarios (24 de mayo)
Palmar	20	30 de junio	9 beneficiarios (19 de mayo)
Sabanagrande	22	29 de junio	6 beneficiarios (18 de mayo)
Santo Tomas	20	29 de junio	5 beneficiarios (18 de mayo)
TOTAL	275	138 activaciones de ruta a beneficiarios	

2.5 TRATAMIENTOS NUTRICIONALES Y ACTIVACION DE RUTAS

De acuerdo a las valoraciones y tamizajes realizados en cada uno de los municipios se realiza las activaciones de rutas pertinentes que implica la notificación a las secretarías de salud municipales para tomar las medidas pertinentes para los casos encontrados:

Diagnostico 3° Tamizaje nurricional



Para efectos de seguimientos se realizan los acompañamientos durante las visitas para la verificación de las condiciones alimentarios de los beneficiarios, consumo de los alimentos y meriendas, se realizan las recomendaciones pertinentes para realizar los soportes correspondientes, en cuanto a activaciones y seguimiento de casos.

FASE 3. SEGUIMIENTO AMBULATORIO

3.1 VISITA DOMICILIARIA: Esta actividad es realizada por el equipo interdisciplinario (nutricionista- psicóloga- líder comunitario) de forma quincenal, en la se realiza el acompañamiento de acuerdo al seguimiento del tamizaje nutricional, verificación del almacenamiento y consumo de los alimentos que hacen parte de las meriendas industrializadas, paquete alimenticio y complemento nutricional según sea el caso. Durante este proceso se registra formato de visita domiciliaria y se diligencia formato de visita especial si aplica seguimiento de caso (Anexo 7). <https://drive.google.com/drive/u/1/folders/1BfmxcWknxDpkTWLONIQVQ6qWohl-Q0pb>

Municipio	Total de beneficiarios	Visitas en el mes de Julio		Visitas en el mes de Agosto	
		Psicólogas	nutricionistas	Psicólogas	nutricionistas
USIACURI	30	4	8	4	8
BARANOA	22	4	24	4	12
GALAPA	28	2	8	3	12
PUERTO COLOMBIA	22	4	10	2	12
SOLEDAD	34	4	8	4	12
SABANAGRANDE	27	3	8	4	14
SANTO TOMAS	27	4	8	3	3
POLONUEVO	23	0	16	2	14
PALMAR	20	4	8	4	4
PONEDERA	22	0	12	4	6
SABANALARGA	20	4	16	4	8
TOTAL	275	33	126	39	105
		159		144	

3.2 ACTIVIDAD EDUCATIVAS LUDICA Y DE INTERACCION FAMILIAR

- ❖ **Encuentros saludables:** Con ayuda de la unidad móvil, se visitó cada uno de los municipios, realizando actividades de promoción hacia los hábitos saludables en torno a las temáticas del programa, se llevarán a cabo 4 encuentros con la comunidad en la cual se organizarán actividades con los beneficiarios en atención, así como entrega de frutas, la periodicidad de esta se llevará a cabo teniendo en cuenta las indicaciones municipales y departamentales. Para estos encuentros, se realiza registro de participación de los asistentes (anexo y se cuenta con el personal experto en nutrición para la realización de la capacitación de las temáticas sugeridas dentro del programa (Anexo 8). https://drive.google.com/drive/u/1/folders/1ISxoGjxLinE363WF5szaZpLhLYW_PM1B

MUNICIPIO	TOTAL TALLERES TEJEHISTORIAS Julio-Agosto	Capacitación psicosocial		Capacitación nutricional	
		Julio	Agosto	Julio	Agosto
USIACURI	4	1	1	1	1
BARANOA	4	1	1	1	1
GALAPA	4	1	1	1	1
PUERTO COLOMBIA	4	1	1	1	1
SOLEDAD	4	1	1	1	1
SABANAGRANDE	4	1	1	1	1
SANTO TOMAS	4	1	1	1	1
POLONUEVO	4	1	1	1	1
PALMAR	4	1	1	1	1
PONEDERA	4	1	1	1	1
SABANALARGA	4	1	1	1	1

Durante estos encuentros se desarrollaron las siguientes temáticas con la participación del artista, pedagogo y profesional psicosocial, nutrición y Tallerista. A continuación, se relaciona las actividades desarrolladas dentro del proceso de formación para los meses de Julio y agosto:

ACTIVIDAD TEJEHISTORIA	OBJETIVO	TIEMPO DE EJECUCIÓN
COMO CUIDAR EL MEDIO AMBIENTE	Impulsar e incentivar el cuidado de los ecosistemas y del entorno donde nos encontramos conviviendo para detener los procesos de deterioro y crear consciencia sobre el daño al medio ambiente a través del taller dirigido a la comunidad de beneficiarios y/o padres, madres y niños.	11 al 21 de julio
USO ADECUADO DE LA ENERGIA Y DEL AGUA	Fomentar y crear consciencia a beneficiarios, padres, madres y/o acudientes pertenecientes al programa nutriendo vidas, analizando los factores de riesgo en el uso inadecuado del agua en las poblaciones del atlántico.	26 al 28 de julio
LACTANCIA MATERNA	Analizar la importancia de la lactancia materna, en madres primerizas y madres gestantes por medio de actividades lúdicas- creativas que promueva la práctica de lactar teniendo en cuenta los beneficios de la leche materna, tanto el niño como en la madre.	2 al 4 de Agosto

HUERTAS CASERAS	Cultivar nuestro propio alimento en un espacio destinado en nuestros hogares. Enseñar y compartir conocimiento creando consciencia a beneficiarios, padres, madres y/o acudientes pertenecientes al programa nutriendo vidas, analizando los factores positivos de cultivar nuestras propias verduras.	16 al 18 de Agosto
ACTIVIDAD PSICOSOCIAL	OBJETIVO	TIEMPO DE EJECUCIÓN
LACTANCIA MATERNA	Fortalecer la promoción de la lactancia materna desde el vínculo afectivo entre madre e hijo	2 al 4 de agosto
CRIANZA POSITIVA	Fortalecer las prácticas de cuidado y crianza a través de la disciplina consciente desde el amor y la firmeza	21 la 23 de julio
ACTIVIDAD NUTRICIONAL	OBJETIVO	TIEMPO DE EJECUCIÓN
ENFERMEDADES PREVALENTE EN LA INFANCIA Y SU MANEJO NUTRICIONAL	Instruir a los beneficiarios, padres, madres y/o acudientes pertenecientes al programa nutriendo vidas, sobre la prevención, control y tratamiento nutricional de las EDA Y las IRA	5 al 7 de julio
LACTANCIA MATERNA	Socializar a madres, cuidadores, madres lactante y mujeres gestantes sobre la importancia de la Lactancia Materna desde el primer momento del nacimiento, exclusivo por 6 meses y continua hasta los 2 años.	2 al 4 de agosto

Novedades:

Durante la ejecución de las actividades desarrolladas a corte del mes de agosto, se reportan las siguientes novedades:

- Se reporta novedad de cambio de apoyo psicosocial para el mes de agosto, se reemplaza Yaritza Barrios por Daniela Peralta.
- Retrasos en las entregas de paquetes alimentarios y complementos por motivo climáticos, que impidieron la llegada de los beneficiarios a los puntos de encuentro.
- Reporte de caso del niño (Lían Jimeno Carranza) beneficiario del programa “Nutriendo vida”, del municipio de Galapa, quien, durante los periodos de valoración y tamizaje nutricional realizados del mes de abril a agosto, arrojaba como resultado un diagnóstico de riesgo desnutrición a aguda y talla baja para la edad. Como culminación del programa Nutriendo Vida se radico un informe a la comisaria de familia y la secretaria de salud de Galapa informando el caso del menor de edad en cuanto a su estado nutricional y como parte de garantía de derecho de atención y seguimiento en salud. Así mismo para Finalización del caso se realizó visita domiciliaria, en el que se conversó con los padres y se le brindaron recomendaciones generales.
- Reporte de caso de niña (María Ángel Rua Rua) beneficiaria del programa “Nutriendo vida”, del municipio de Palmar, la menor presenta disminución progresiva de su peso identificada, en el mes de abril de 2023 con un peso de 6,7 kg y una talla de 75,5 cm, siguió durante el mes de mayo con una disminución en el peso a 6,5 kg y 75,5 cm de talla, durante este mes se presentó a citas de rutina con los especialistas, pero no pudo ser atendida por el área de nutrición porque no contaban con la presencia de este profesional en el área clínica. Se activa ruta de intervención el día 19 de mayo, pero solo hasta el 22 junio es llevado al servicio de urgencia, mostrando un peso de 5,7 kg, lo cual indica una mayor disminución en el peso haciendo comparación con las dos tomas anteriores realizadas durante el desarrollo del

programa Nutriendo Vidas. La menor empieza proceso de suministro de alimentos por sonda y se realiza intervención, lo cual la mantiene en UCI con observación directa y es dada de alta el día 12 de agosto con intervención en casa. Desde el programa se realiza acompañamiento y educación familiar para el abordaje del caso tanto en casa como en la clínica y para culminar acciones se realiza visita domiciliaria a la beneficiaria, donde logramos tener contacto con la menor, dialogar con sus padres, darle recomendaciones pertinentes para su cuidado en casa.

- Reporte de caso de niña (Triana González Marriaga) beneficiaria del programa “Nutriendo vida”, del municipio de Sabanagrande, Niña de 2 años y 8 meses que ingresa al programa en el mes de abril de 2023 con un peso de 12,4 kg y una talla de 88 cm, arrojando como resultado un diagnóstico nutricional de peso adecuado para la talla y talla adecuada para la edad, y se mantuvo en total normalidad durante todo el periodo del programa. Ingresó al servicio de urgencias en el municipio de Sabanagrande por presentar fiebre y cefalea el día 06/08/2023 y es trasladada a la Clínica de la costa el 07/08/2023 en donde se le realizaron estudios que mostraron que la niña presentaba las bacterias E. Coli y Meningitis; por lo que fue sometida a cirugía el día 09/08/2023 para retirar la válvula ventrículo peritoneal la cual estaba presentando estas infecciones. Médicos le comunican a la madre que se encuentra estable y están siendo suministrados antibióticos para combatir la infección. A la fecha del 16 de agosto de 2023 la madre refiere que se encuentra mejorando su estado de salud y continúa en el servicio de UCI a la fecha. Se finalizó con una llamada a la beneficiaria del programa (Triana Sofía González Marriaga). el día 22/08/2023, donde nos contestó su acudiente (la madre) diciendo que la beneficiaria se encontraba estable y posiblemente le daban salida al día siguiente. Se le brindó acompañamiento nutricional y psicosocial tanto a la beneficiaria como a sus familiares.

